



Утверждено  
Генеральный  
директор  
ООО "Магия  
Вкуса"  
М.Г. Сысоева  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАДУ СОШ

*И.С. Макарова*

## МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 20 » 04 2026г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦккал        |               |
| Суп-пюре с птицей и гречками | 220/10     | 8,44              | 8,59         | 31,92         | 211,14        | 36,31         |
| Тефтель мясной               | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52         | 153,03        | 71,21         |
| Капуста тушеная              | 150        | 3,60              | 6,30         | 18,80         | 156,00        | 18,50         |
| Чай с сахаром и брусникой    | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 7,31          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной         | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>730</b> | <b>23,28</b>      | <b>23,71</b> | <b>100,50</b> | <b>706,96</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*С.С.*

Мед. Работник

*И.*

